

AKTIONSWOCHE:

6. BIS 12. OKTOBER 2011

***Depression kann jeden treffen.
Depression hat viele Gesichter.
Depression ist behandelbar.***

Vernissage „NEBELLEBEN“

Do, 6. Oktober 2011 ab 18.00 Uhr, CHUR, Klinik Waldhaus

Depressiv kranke Menschen bringen ihre Gefühle in Bildern zum Ausdruck.

Ökumenischer Gottesdienst

So, 9. Oktober 2011, 10.30 Uhr, CHUR, Klinik Waldhaus

und 10.45 Uhr, CAZIS, Klinik Beverin

Anlässlich des internationalen Tages der psychischen Gesundheit.

Im Rahmen des internationalen Tages der psychischen Gesundheit:

Psychische Gesundheit: Depressionen vorbeugen?

Mo, 10. Oktober 2011, 20.00 Uhr, CHUR, Klinik Waldhaus

Referat von Dr. med. Suzanne von Blumenthal, Chefärztin PDGR.

Podiumsdiskussion mit der Referentin, Grossrat Vincent Augustin (Mitglied der Kommission für Gesundheit und Soziales des Grossen Rates), Stefan Schena (CEO ÖKK), Prof. Dr. med. Heinz Böker (Leitender Arzt am Zentrum für Depressions- und Angstbehandlung der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich) und René Mark (Gruppenleiter Wohngruppe des Heimzentrums Rothenbrunnen).

SeelenSchatten (CH, 2002)

Mo, 10. Oktober 2011, 20.00 Uhr, ST. MORITZ BAD,

Medizinisches Zentrum Heilbad

Ein Dokumentarfilm über Depression mit anschliessender Möglichkeit, Fragen zu stellen.

NORD (N, 2009)

Mi, 12. Oktober 2011, 20.00 Uhr, CHUR, Brandissaal B12

Ein anti-depressives Off-Road Movie. Filmvorführung mit anschliessender Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Sämtliche Anlässe sind öffentlich und kostenlos.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und zum Projekt finden Sie auf www.bbgd.ch.

Hauptsponsor BBGD:

Unterstützt von:



**Graubündner
Kantonalbank**



PostAuto

**Psychiatrische
Dienste Graubünden**
www.pdgr.ch