

Bündner  
Bündnis  
gegen

**DEPRESSION**

## Bündner Bündnis gegen Depression

### Projektvorstellung

Manuela Barizzi, lic. phil.

Projektleiterin

Kickoff 4. Februar 2010

Chur

Kickoff BBgD

1/9

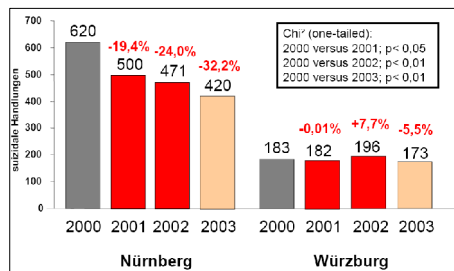


Ein Projekt des Kantons Graubünden

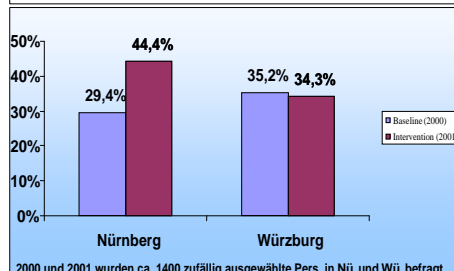
Bündner  
Bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**

## Erfolgreiches Programm

Abnahme der  
suizidalen  
Handlungen



Das Thema  
Depression ist  
verstärkt in der  
Öffentlichkeit



Kickoff BBgD

2/9



Ein Projekt des Kantons Graubünden

# European Alliance against Depression

## Europa

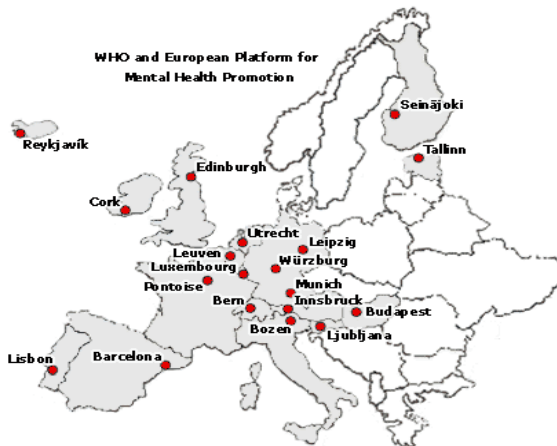
2004: Gründung der „European Alliance against Depression“, mit Partner aus 18 Länder Europas

## Schweiz\*

- Zug (Pilotkanton)
- Bern
- Luzern
- Genf
- Appenzell Ausserrhoden
- Thurgau
- Graubünden

\* Unterstützt vom Bundesamt für Gesundheit (BAG)

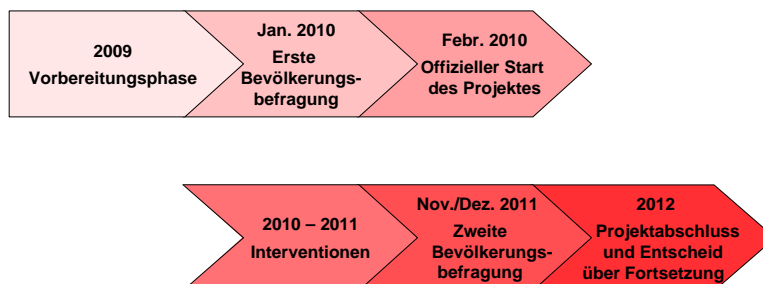
Kickoff BBgD



Ein Projekt des Kantons Graubünden

3/9

# Zeitplanung

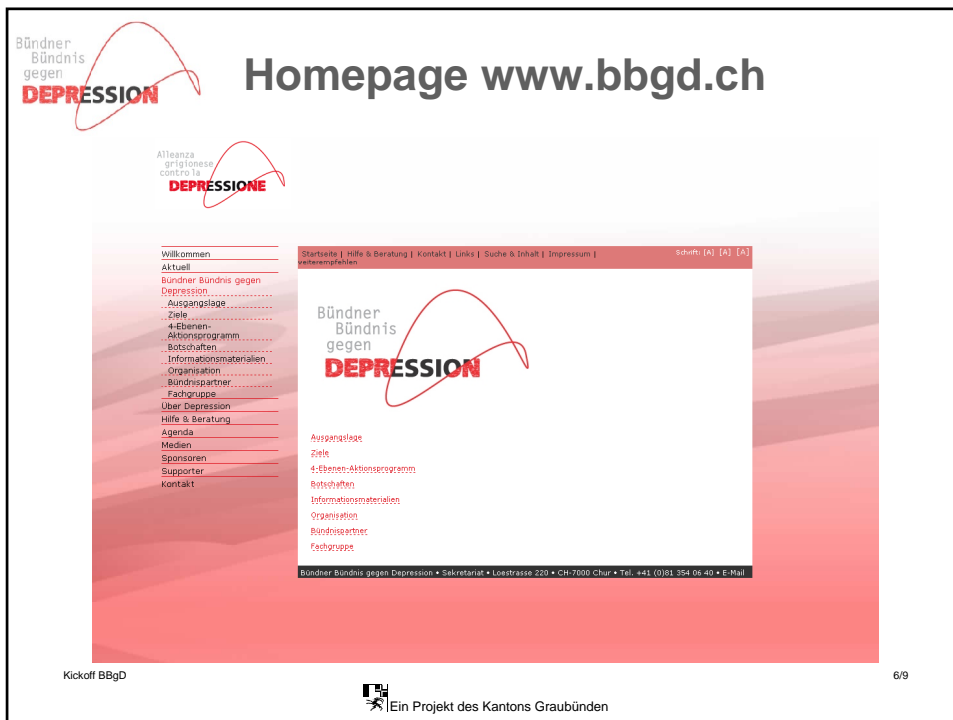


Kickoff BBgD



Ein Projekt des Kantons Graubünden

4/9



**Bündner Bündnis gegen DEPRESSION Informationsflyer**

**Hier finden sie Rat und Hilfe**

**Kontaktpunkt und Beratungsstellen**

**Heizmann und Fachstelle für Psychiatrie und Psychotherapie**  
Niederer Str. 10, 7000 Châtenais, 02 200 14 00  
/ Ihre Reaktion, Ihr Trauer- und Schicksalserleben finden Sie unter [www.heizmann.ch](http://www.heizmann.ch) (Schweizerdeutsch)

**Bündner Vereinigung für Psychotherapie BVF**  
www.bvf.ch (Schweizerdeutsch)

**Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP**  
www.fsp.ch (Schweizerdeutsch) / **Interdisziplinäre Fachstelle Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Graubünden**  
Tel. 081 252 21 21, [www.fkgp.ch](http://www.fkgp.ch), [info@fkgp.ch](mailto:info@fkgp.ch)

**Psychiatrische Dienste Graubünden**  
Amenitätskassen, Beratung und Behandlung für berufliche Beratung für Angehörige, Tel. 081 254 00 00, [www.pdg.ch](http://www.pdg.ch)

**Psychiatrie und Psychotherapie**

**Kontaktpunkt bei lebensbedrohlichen Situationen** Tel. 144  
Heizmann und Fachstelle für Psychiatrie und Psychotherapie  
www.heizmann.ch (Schweizerdeutsch)

**Die Angehörigen sind auch wichtig und fit** Tel. 144 (DAG)  
[www.anghaerige.ch](http://www.anghaerige.ch), [info@anghaerige.ch](mailto:info@anghaerige.ch)

**Mütter- / Oelchaltelle für Kinder und Jugendliche**  
Tel. 144 (DAG), [www.144.ch](http://www.144.ch)

**Erkrankung**

**Erkrankung** - Verein zur Bewältigung von Depressionen  
Tel. 0800 143 143, [www.depression.ch](http://www.depression.ch), [info@depression.ch](mailto:info@depression.ch)

**Team Schicksale Graubünden** Tel. 081 232 02 70,  
[www.team-schicksale.ch](http://www.team-schicksale.ch), [kontakt@team-schicksale.ch](mailto:kontakt@team-schicksale.ch)

**Wahl** Graubünden - Vereinigung der Angehörigen von  
Schizophrenen Psychisch Kranken Tel. 081 252 21 01  
[www.wahl.ch](http://www.wahl.ch), [info@wahl.ch](mailto:info@wahl.ch)

**www.depression.ch**  
[www.depression.ch](http://www.depression.ch)

**Selbsthilfe**

Selbstgruppen sind wichtige Bausteine in der eigenen  
Überwindung und der eigenen Entwicklung. Wenn Sie ein  
Gespräch mit einem Selbsthilfegründer suchen, wenden Sie sich an den Koordinator:

**Katholische Laienlehre von Graubünden**  
Kontaktpunkt für die, Telefon- und Onlineberatung,  
Tel. 081 254 20 20, [www.p.kath.ch](http://www.p.kath.ch), [beratung@kath.ch](mailto:beratung@kath.ch)

**Katholische Laienlehre von Graubünden**  
Kontaktpunkt für die, Telefon- und Onlineberatung,  
Tel. 081 254 20 20, [www.p.kath.ch](http://www.p.kath.ch), [beratung@kath.ch](mailto:beratung@kath.ch)

**Adressverzeichnis der regionalen Selbsthilfen im Kanton Graubünden** Tel. 081 252 21 21  
[www.kug.ch](http://www.kug.ch) (Schweizerdeutsch / Graubündnerdeutsch)

**Selbsthilfen der Gemeinden**  
Wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeindekanzlei

**Caritas Graubünden** Tel. 081 258 11 10  
[www.caritas.ch](http://www.caritas.ch), [info@caritas.ch](mailto:info@caritas.ch)

**Frauenzentrale Graubünden** - Allgemeine Rechts- und Budget-  
Beratung, Beratung für Arbeit und Beruf, auch Arbeitsmarktlage  
für Frauen und Männer, Tel. 081 258 80 70,  
[www.frauenzentrale.org](http://www.frauenzentrale.org), [graubunden@frauenzentrale.org](mailto:graubunden@frauenzentrale.org)

**Das Interkantonale für Menschen mit Handicap im Kanton Graubünden** [www.hilf.ch](http://www.hilf.ch)

**Prospic Graubünden** - Suchtberatung in Suchtsicherungsleistungen,  
Beratung und Beratung für Suchtkranke eine Selbsthilfegruppe  
Tel. 081 252 21 27  
[www.prospic.ch](http://www.prospic.ch), [info@prospic.ch](mailto:info@prospic.ch)

**Pro Infamia Graubünden** - Beratung und Unterstützung für  
Menschen mit einer Schizophrenie, einem Psychosen und alle  
Angehörigen, Tel. 081 252 21 11  
[www.proinfamia.ch](http://www.proinfamia.ch), [info@proinfamia.ch](mailto:info@proinfamia.ch)

**Pro Senectute Graubünden** - Beratung und Unterstützung für  
alle Menschen und deren Angehörige, Tel. 081 252 44 44  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch), [info@pro-senectute.ch](mailto:info@pro-senectute.ch)

**Rat der Eltern Graubünden**  
Tel. 081 258 43 84, [www.rdg.ch](http://www.rdg.ch), [info@rdg.ch](mailto:info@rdg.ch)

**Wohlfühl Beratungsstellen im Kanton Graubünden**  
BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG BEI SUCHTPROBLEMEN  
KONZERN, 10000, 10000, 10000, 10000, 10000, 10000  
[www.wohlfuehl.ch](http://www.wohlfuehl.ch), [info@wohlfuehl.ch](mailto:info@wohlfuehl.ch)

**Sonstige Stellen für Suchtfragen**  
Tel. 081 252 21 21  
[www.kug.ch](http://www.kug.ch) (Schweizerdeutsch), [info@kug.ch](mailto:info@kug.ch)

**Fachstelle Kinderpsychiatrie Graubünden**  
Zusammenarbeit mit verschiedenen Stellen von Gesundheits- und  
sozialer Arbeit von GGGK, auch schulischer Gesundheit, besteht sind,  
Tel. 081 252 21 21  
[www.kug.ch](http://www.kug.ch) (Schweizerdeutsch), [info@kug.ch](mailto:info@kug.ch)

**Fachstelle Kinderpsychiatrie Graubünden**  
Zusammenarbeit mit verschiedenen Stellen von Gesundheits- und  
sozialer Arbeit von GGGK, auch schulischer Gesundheit, besteht sind,  
Tel. 081 252 21 21  
[www.kug.ch](http://www.kug.ch) (Schweizerdeutsch), [info@kug.ch](mailto:info@kug.ch)

**Mütter- und Vaterberatung Graubünden**  
Tel. 081 258 10 20  
[www.muetterberatung.org](http://www.muetterberatung.org), [info@muetterberatung.org](mailto:info@muetterberatung.org)

**Schulpsychologischer Dienst**  
Beratung für Kinder, Eltern und Lehrpersonen von Kindergarten  
und Volksschulen, Tel. 081 252 27 42,  
[www.sps.ch](http://www.sps.ch) (Schweizerdeutsch), [info@sps.ch](mailto:info@sps.ch)

**Wohlfühl Beratungsstellen im Kanton Graubünden**  
BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG BEI SUCHTPROBLEMEN  
KONZERN, 10000, 10000, 10000, 10000, 10000, 10000  
[www.wohlfuehl.ch](http://www.wohlfuehl.ch), [info@wohlfuehl.ch](mailto:info@wohlfuehl.ch)

**Offiziell anerkannte Beratungsstellen**  
Zusammenarbeit mit verschiedenen Stellen von Gesundheits- und  
sozialer Arbeit von GGGK, auch schulischer Gesundheit, besteht sind,  
Tel. 081 252 21 21  
[www.kug.ch](http://www.kug.ch) (Schweizerdeutsch), [info@kug.ch](mailto:info@kug.ch)

**Spezialverbände Graubünden** Tel. 081 252 27 22  
[www.spezialverbände.ch](http://www.spezialverbände.ch)

**Erkrankung**

**Erkrankung** - Vereinigung der Angehörigen von  
Schizophrenen Psychisch Kranken Tel. 081 252 21 01  
[www.wahl.ch](http://www.wahl.ch), [info@wahl.ch](mailto:info@wahl.ch)

**Frauenzentrale Graubünden**  
Allgemeine Rechts- und Budget-Beratung, Beratung für Arbeit und Beruf,  
auch Arbeitsmarktlage für Frauen und Männer, Tel. 081 258 80 70,  
[www.frauenzentrale.org](http://www.frauenzentrale.org), [graubunden@frauenzentrale.org](mailto:graubunden@frauenzentrale.org)

**DEPRESSION kann jeden treffen**

**Bündner Bündnis gegen Depression**  
Kontakt: Imbiestraße 220, 7000 Châtenais  
Tel. 081 254 00 00  
[www.bbgd.ch](http://www.bbgd.ch), [info@bbgd.ch](mailto:info@bbgd.ch)

**Ein Projekt des Kantons Graubünden**

Kickoff BBGD

**Bündner Bündnis gegen DEPRESSION Projektorganisation**

**Auftraggeber  
Regierung**

**Steuerungsgruppe**  
RR Barbara Janom Steiner, Vorsteherin DJSG  
\*Claudio Candinas, Departementsekretär DJSG  
Dr. Rudolf Leuthold, Leiter Gesundheitsamt  
\*Josef Müller, CEO PDGR  
\*Manuela Barizzi, PL PDGR

**Projektrealisierung: PDGR**  
Verantwortung: Josef Müller  
**Geschäftsstelle**  
Projektleitung: Manuela Barizzi  
Sekretariat: Severin Geisseler

**Bündnispartner**

**Multiplikatoren  
(Lehrer, Berater, Seelsorger, etc.)**

**Fachgruppe**

\* Ausschuss Steuerungsgruppe

Kickoff BBGD

Ein Projekt des Kantons Graubünden

## Aktuelle Bündnispartner

- Bündner Ärzteverein
- Verband Hausärzte Graubünden
- BVP – Bündner Vereinigung für Psychotherapie
- Bündner Apothekerverband
- Bündner Spital- und Heimverband
- Spitex Verband Graubünden
- Pro Senectute Graubünden
- Selbsthilfegruppe Equilibrium
- Team Selbsthilfe Graubünden
- VASK – Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie / Psychisch-Kranken
- Handelskammer und Arbeitgeberverband
- Bündner Gewerbeverband
- Hotelleriesuisse Graubünden
- LEGR – Verband Lehrpersonen Graubünden
- Santésuisse Graubünden

**Besten Dank für Ihr Interesse und  
Ihre Unterstützung!**